

〒983-0021  
仙台市宮城野区田子字富里 223  
高齢者福祉施設 宮城野の里  
TEL 022-388-8777  
FAX 022-388-8778

# みどりの風

第34号 2015.1

## 新年を迎えて

施設長 土谷 ちはる

新年あけましておめでとうございます。

2階のケアハウスのベンチに座って見る風景が、開所した15年前とはだいぶ変わってきたなあ・・・と思います。震災移転用地の田んぼの埋め立てもだいぶ進んでいます。

さて、2015年は介護保険制度が大きく変わる年になります。要支援1、2の方が介護保険から外されたり、特別養護老人ホーム入所を要介護3以上に制限されたりと、大改悪が4月に予定されています。介護だけではなく、子ども・子育て支援新制度など、社会保障全体が厳しさを増しています。お正月くらいは楽しい話を、と思えますが、今年ばかりは、そうはいきません。ご利用者やご家族が困らないように、地域の皆様と共にある宮城野の里だからできることをひとつひとつ形にしていかなければ、と思っているところです。

職員は今、宮城野の里の良いところをもっと地域の皆様知っていただき、ご利用いただくための取り組みを進めています。お近くに介護でお困りの方がいた際は是非「宮城野の里」をご紹介ください。

今年も、おひとりおひとりの思いに寄り添った、質の高い介護ができるように、職員一同、一丸となって頑張ってお参ります。変わらぬご支援をどうぞよろしくお願い申し上げます。

## デイサービスⅠ

11月はドライブ行事でした。県民の森への紅葉ドライブと杜の市場へのお買い物ドライブ♪

●「きれい～！最高！」

紅葉ドライブにて…昔、旦那様と紅葉狩りに来た思い出話を教えて下さる方。

●「おっきな筋子！」

お買いものドライブにて…「夕飯にみんなで食べるんだ」とおかずを選んだ方。（今回は、筋子が好評でした～。）「2年ぶりのお買い物なんです」とご家族様よりお話を頂き、参加して下さいました。

皆様のデイフロア内での表情とはまた違う一面との出会いがありました。



## デイサービスⅡ

● 記念日に心を込めて…

おひとりおひとりの記念日を大切に想い、毎月、誕生会を心を込めて企画しております。

11月は、イチゴのケーキをご利用者様と作り、主役の方が好きだというサイダーで乾杯しました。

素敵な笑顔ですね？

職員はもうこの笑顔の虜です！

毎日、素敵な表情を引き出せるよう今後も様々な取り組みを企画して行きたいと思います。



## ショートステイ



### ●紅葉ドライブ

11月は、県民の森方面へ紅葉ドライブに行ってきました。この日は午後から雨が降り、あいにくの天気となりましたが、みなさんバスの中から綺麗に色づいたもみじや銀杏の葉を眺められていました。

これからも、みなさんに喜んで頂けるような行事を企画できるように頑張りたいと思います。



## ケアハウス

### ●さんま焼き・干し柿づくり

11月初旬、毎年恒例である、炭火のさんま焼きが行われ、多くの入居者と一緒にさんま焼きを行い、楽しい時間を過ごしました。今回は他職員より渋柿をいただき、干し柿づくりにも挑戦しました。柿のへたに紐をくくる作業は目で見るより難しいものでした。出来上がった干し柿はお正月のおせち料理の一品としておいしくいただきました。

### ●お寿司バイキング

入居者から毎回好評をいただいている行事食、お寿司バイキングが行われました。日頃以上に食欲旺盛に召し上がる方もたくさんおり、多い方で18貫召し上がった方もいました。年に2回開催しており、皆さんの楽しみになっております。

### ●田子のまち交流会

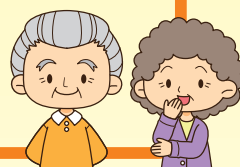
田子のまちも開所して1年が経ちます。ケアハウスから田子のまちへ引越された方々と久しぶりに会いたいと入居者からの要望もあり、交流会を開催しました。ケアハウスから引越された方全員が参加され、懐かしい昔話に華が咲いてました。



# ボランティアさんの活躍

デイサービス等で、ご利用者との会話、ドライヤーかけ、食器洗い、食事の準備のお手伝い等々、たくさんのお力を頂いております。定期的に来て下さる方もいて嬉しいかぎりです。

きっかけは、ボランティア募集を見て連絡を下さる方や実習を通してボランティアに来て下さる方もいます。ボランティアさんが活動しやすい環境を整え、これからもたくさんのボランティアさんに足を運んで頂けたらと思います。



ボランティア活動されている方に感想を聞いてみました!



ボランティアさんの声

利用者の方々とお話や歌、体操などの活動を通して、楽しく穏やかな時間を過ごしています。人生の大先輩から沢山のお話を聞き、日々勉強になっています。

## ボランティア募集

宮城野の里ではボランティアを募集しております。

- お話し相手
- お掃除
- ドライヤーかけ
- 将棋がお好きな方
- 書道が得意な方
- 等々

興味のある方は是非、お気軽にお問合せ下さい。  
☎ 022-388-8777 (首藤)



## 家族懇談会

平成26年12月3日に宮城野の里1階会議室にて家族懇談会を開催いたしました。内容は「在宅はいせつケア講座」でした。講師に「クーシュの会」館亜美様をお招きし、ご利用者のご家族と一緒に学ぶことが出来ました。



## 防火訓練

12月1日、宮城野の里では防火訓練を行いました。これからも定期的に防災訓練を行います!!



# 宮城野の里まつり

平成26年10月12日(日)に毎年恒例の宮城野の里まつりを開催しました。  
ご報告が遅れましたが、沢山の方々と一緒に触れ合い、  
笑顔あふれるお祭りになりました。



# 介護相談

言っても無駄だ

どこに相談したらいいかわからない

言いたいことはあるが、なんて言ったらいいかわからない

家族に迷惑をかけたくないので、我慢するしかない



うまく説明できない

皆さまからの相談に応じて適切なサービスが利用できるよう、連絡調整を行います。お気軽にお声掛け下さい。

居宅介護支援 **宮城野の里**

〒983-0021

仙台市宮城野区田子1丁目26-5

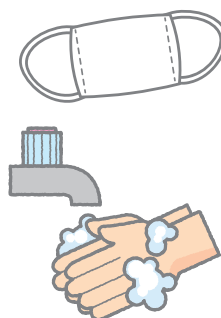
☎022-388-8700 FAX022-388-8714

## 冬場から流行するノロウイルスによる食中毒

ノロウイルスとは人から人へ感染する場合と、食品から感染する場合があります。感染すると吐き気や嘔吐、下痢、発熱等の症状が出ます。

予防するためには手洗いを十分行う事と感染源になりやすい食品(生二枚貝等)は十分に加熱すると効果的です。

また、人から人への感染予防として、嘔吐物を処理するときはマスクや手袋、エプロンを身に着け、処理後は石鹸で十分に手を洗いましょう。



### 編集後記

いつも「みどりの風」をご愛読いただきましてありがとうございます。

昨年は新しくできた田子のまちと合同で里祭りを開催し、沢山の方々に来ていただきました。

今年も多くの皆様と触れ合える1年でありますように。

#### ■広報委員

土谷ちはる / 小野泰明 / 菅原真代  
鈴木悠史 / 浅野史子 / 橋浦麻衣



### 寄贈

沢山の方々からタオル等のご寄附を頂きありがとうございました

いつも宮城野の里の運営にご協力いただきましてありがとうございます。宮城野の里では毎日数十枚の古布を使用しております。ご家庭で眠っているタオルや不要になりました木綿の古着がございましたら是非ご寄附にご協力をお願いいたします。

寄附 早坂 きくゑ様