

「離乳食はいつはじめるの？」

～食事の悩みについて～



シェルハブメソッドしおがま 主宰
西海石みかさ氏

2人で腹ばい楽しそう



カタツムリの歌で
ぼんぼんむぎゅう



6月19日（水）6月地域活動事業

「シェルハブ・メソッドしおがま」主宰の西海石みかささんをお招きし「赤ちゃんの動きが教えてくれる離乳食開始の合図と食べさせ方」をテーマに実施していただきました。

7組の親子が参加し、離乳食や偏食について等、悩み相談を自由にお話しました。また、わらべ歌等遊びもしながら交流を楽しみました。

「離乳食は急がなくても良いことが分かった。」「離乳食は飲み込むことよりも、口に運ぶことが大切だと知り、全く食べない娘を心配していましたが、安心しました。子どもたちも自由に遊び気軽に質問できてとても良かったです。」「友達で悩んでいる人がいたので、一緒に連れてくればよかった。」「普段何が正解か悩んでしまうのですが、その子に合わせて良いんだと思えました。」等の感想をいただきました。育休中の職員や保護者の皆さんも参加してくれました。

次回は7月17日（水）10時から水や感触遊びを予定しています。