

風ぐるま

第 43 号

2019. 2

撮影：高野修一様（ショートステイ利用者）



社会福祉法人 宮城厚生福祉会

理事長 丹野 広子

あけましておめでとうございます。

本年が利用者様、ご家族様にとりまして良き年でありますよう、心よりお祈り申し上げます。私は昨年の6月より理事長に就任いたしました。身に余る大役と責任の重さに身の引き締まる思いでございます。私は法人の保育園の園長を兼務しており、子どもたちの笑顔に支えられて42年間仕事をしてまいりました。子どもとお年寄りが幸せな社会は、みんなが幸せに生きることができると思っています。暖かく支えていく福祉の向上を強く願っておりますが、国の予算の動向は大変厳しくなるようです。消費税が10%になること、軍事費がいままでない最高の増額になることなど、法人運営も厳しさを増すと思います。今年も福祉の向上をめざし、声を上げていかなければと思います。そして利用者の皆様、子どもたちの笑顔が広がる、支援ができるように職員皆で取り組んでまいります。本年もどうぞ宜しくお願いいたします。

外出



外出するといつも以上に食欲もわいてきます。お好きな物を召し上がっていました。



ユニットの畑で収穫しました。立派なサツマイモです。

ご家族と一緒に、お彼岸のお墓参りに行きました。



ハロウィン



保育園の子どもたちが、ハロウィンの仮装をして、遊びに来てくれました。子どもたちからおばけの踊りのプレゼントがあり、皆さん楽しい時間を過ごしました。

クリスマス



サンタの衣装を着たり、ケーキを食べて、クリスマス会を楽しまれました。



正月

今年は、関西風のおせちを食べてお正月を迎えました。県外に住んでいるご家族やお孫さんの面会も多く、皆さん嬉しそうな表情をされていました。



ショートステイ 山吹



昨年は大変お世話になりました。
12月の行事では、ケーキ作りやツリー型の
バッジ作りが行われ、皆さん楽しそうに
行事に参加されていました！

今年もどうぞよろしくお願ひ致します。ショート職員一同



可愛い
羽子板
作りました



あ
明けまして
おめでと
う
ございます



お
おせち
とても美味し
かったです



風の音サテライト史

01

#誕生会



ご家族に囲まれて誕生日を迎えています。1階にあるふれあいホールやお部屋でケーキやジュースでお祝いしながら楽しい時間を過ごされました。



02

#手作りおやつ



ホットケーキ作りを行いました。季節を感じて頂くとうち「秋」の味覚である栗を使いモンブランクリームを添えてできあがりの「節のものは良いね」と、皆さん喜ばれていました。



03

#敬老会



史上二人目の100歳です。多賀城市長の訪問があり、賑やかなお祝いを受けてご本人も大変喜ばれていました。「百寿」本当に素晴らしいことです。これからもまだまだ長生きして下さい!



04

#ハロウィン



ハロウィンの衣装を着て記念撮影です。馬鹿みのない行事ですが、仮装に興味深かったです。



05

#クリスマス



職員からのささやかなプレゼントは、「サンタ」の帽子をかぶったの記念写真です。皆さんでご覧になり、褒め合われながら、大変喜ばれていました。

06

#大縄跳び



法人の健康増進プロジェクト企画、職員で大縄跳びをしました。お互い声を掛けあいながらチームワークも増し増しです。

5 今年もサテライト史、職員一同よろしくお願ひ致します。



コラム「ターミナルケアとは？」

皆様も耳にしたことはあると思います。しかし、実際はよく分からなかったり、何をするのかという疑問もあるかと思いますが、少し詳しく書いてみたいと思います。

まず、ターミナルケアとは「終末期」ケアともいいます。誰しもが迎えるであろう人生の最期。その時を迎えるまで、身体的・精神的苦痛なく、その方らしい充実した生活を送ってもらうことをいいます。

生前意思やご家族の希望をできるだけ取り入れ、他職種と連携しながらその方らしい生活を送れるように風の音でもターミナルケアに取り組んでいます。

風の音では毎年勉強会を開催しています。

10/5

搜索訓練・避難訓練勉強会

勉強会内で風の音の入居者様が万が一方向不明なった場合にもすみやかに発見できるようマニュアルや役割分担を確認しています。また火災時にも冷静に対応できるよう実際に消火・消防通報・避難誘導の手順をふみながら行いました。

11/29

ターミナル勉強会

勉強会では多くの職員が参加し、グループワーク形式で行いました。ターミナルケアの定義から風の音での取り組み方を中心とした内容で、今後の自分達への課題でもあることから、職員同士たくさんの意見を出し合いました。

12/3

認知症勉強会

外部講師による勉強会を開催しました。認知症といってもいくつか種類があり、症状のあらわれ方も変わってくるようです。今回学んだことを活かし、個別に対応できるようもっと理解を深めたいと思いました。講義後にはたくさんの質問が飛び交いました。

12/14

リスクマネジメント勉強会

「薬」について学習しました。薬の飲み合わせや誤薬時の対応等を外部の講師から講義を受けました。薬の知識を入れておくのも様々なリスクへの備えとなります。風の音では参加できなかった職員への伝達もしっかり行なうようにしています。

編集後記

まだまだ寒さが残っておりますが、すぐ先には春も感じられそうな季節となりました。平成も残りわずかとなり、5月には大型連休も控えているようです。風の音でも暖かくなってくるとお出掛けする機会が多くなります。平成最後にたくさん思い出を作りたいと思います。新元号になってもよろしくお願ひいたします。

広報委員

皆川和詞／小野寺順／齋藤陽美
渡邊綾子／遠藤歩実／岡本直也



ボランティアさんを募集しています!

入居者の皆様とお話して下さる方、
演奏、民謡、踊りを披露して下さる方、
施設内の清掃をお手伝いしてくれる方、
その他各方面で募集しております。

お気軽にご連絡ください。お待ちしております。

連絡先：022-767-3661

特別養護老人ホーム 十符・風の音 事務 長岡まで